

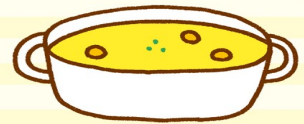
# きょうのメニュー



8月13.27日(火)

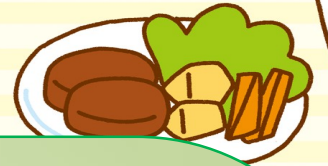
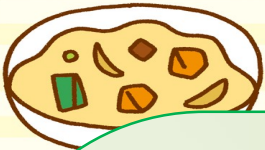


マーボー春雨丼ぶり



きゅうりとツナのサラダ

味噌汁



今日の主食・主菜は《マーボー春雨丼ぶり》です！春雨には主に二種類あり、じゃがいもやさつまいものでんぷんを使って作られる国産春雨と、緑豆やえんどう豆を使って作られている緑豆春雨があります。今日使う春雨は、《緑豆春雨》です。熱に強くてコシがあり、よく噛むので食べ応えがありとっても美味しいです(\*^-^\*)

エネルギー 564Kcal    タンパク質 16.2g  
脂質 20.1g                      塩分 1.9g